

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

(подпись)




(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 15.07 2024 г.

| День 1   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой<br>(рисовой)                     | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 118,0                                | ТТК № 107   |
| Чай с молоком или сливками                             | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Бутерброд с маслом                                     | 30/10      | 2,4         | 7,5         | 15,2           | 145,8                                | № 1         |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>9,7</b>  | <b>14,4</b> | <b>45,8</b>    | <b>361,1</b>                         |             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          |             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из белокочанной капусты                          | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20        |
| Суп с макаронными изделиями<br>на м/б                  | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88    |
| Жаркое по-домашнему                                    | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7     |
| Компот из сушеных фруктов                              | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Хлеб ржаной  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>630</b> | <b>26,1</b> | <b>21,7</b> | <b>79,5</b>    | <b>624,4</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлета, рубленая из птицы                             | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 197,9                                | ТТК № 62    |
| Пюре картофельное                                      | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом              | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| Булочка ванильная                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>22,2</b> | <b>19,7</b> | <b>93,8</b>    | <b>647,4</b>                         | -           |
| <b>Итого за 1 день:</b>                                |            | <b>59,0</b> | <b>56,0</b> | <b>238,7</b>   | <b>1716,3</b>                        | -           |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

  
(подпись)



## МЕНЮ

на 16.07 2024 г

| День 2   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Омлет натуральный                                      | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72          |
| Молоко кипяченое                                       | 200        | 5,6         | 4,9         | 9,3            | 104,8                                | № 400             |
| Батон  | 50         | 3,75        | 1,45        | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>24,7</b> | <b>25,3</b> | <b>37,9</b>    | <b>485,2</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из свеклы  | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33              |
| Суп с крупой на бульоне                                | 180        | 2,2         | 2,0         | 12,2           | 77,2                                 | ТТК № 44          |
| Голубцы ленивые  | 140/30     | 12,8        | 12,3        | 12,0           | 217,4                                | ТТК № 75          |
| Кисель из повидла, джема,<br>варенья                   | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383             |
| Хлеб ржаной  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>650</b> | <b>20,6</b> | <b>17,7</b> | <b>84,9</b>    | <b>590,8</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                   |
| Пудинг из творога с яблоками с<br>соусом молочным      | 150/60     | 22,0        | 19,0        | 25,3           | 376,7                                | ТТК №<br>157, 350 |
| Какао с молоком  | 200        | 3,9         | 3,3         | 16,7           | 113,2                                | № 397             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | -                 |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>470</b> | <b>30,5</b> | <b>24,5</b> | <b>77,0</b>    | <b>668,0</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                |            | <b>76,6</b> | <b>68,3</b> | <b>218,8</b>   | <b>1835,2</b>                        | -                 |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368



**МЕНЮ**

на 17 04 2024 г.

| День 3   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                       |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (манная)   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83         |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом          | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392            |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -                |
| Яйца вареные   | 45         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213            |
| <b>Итого:</b>  | <b>445</b> | <b>14,4</b> | <b>9,8</b>  | <b>51,8</b>    | <b>351,7</b>                         | -                |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                  |
| Сок фруктовый  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399            |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Огурец свежий  | 50         | 0,4         | 0,1         | 1,3            | 7,0                                  | -                |
| Борщ с капустой и картофелем<br>со сметаной                  | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 94,3                                 | ТТК № 28         |
| Запеканка картофельная с<br>мясом или печенью (говядина)     | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79         |
| Чай с лимоном  | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Хлеб ржаной  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -                |
| <b>Итого:</b>  | <b>647</b> | <b>16,4</b> | <b>12,5</b> | <b>72,5</b>    | <b>486,4</b>                         | -                |
| <b>Уплотненный полдник для<br/>детей от 3 до 7 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |                  |
| Пюре из моркови или свеклы<br>(свекла)                       | 60         | 1,0         | 1,9         | 6,2            | 47,8                                 | № 324            |
| Котлеты, биточки, шницели,<br>рубленые с соусом<br>сметанным | 70/30      | 12,0        | 16,4        | 12,7           | 257,0                                | ТТК № 61,<br>354 |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(гречневая)                    | 130        | 7,0         | 4,8         | 32,0           | 203,0                                | № 166            |
| Компот из свежих плодов                                      | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372            |
| Хлеб пшеничный   | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                                | -                |
| <b>Итого:</b>  | <b>530</b> | <b>24,5</b> | <b>23,6</b> | <b>101,0</b>   | <b>731,6</b>                         | -                |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                      |            | <b>56,3</b> | <b>46,1</b> | <b>244,9</b>   | <b>1653,1</b>                        | -                |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 18.07.2024 г.

| День 4   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Бутерброд с сыром                                  | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | №3             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>437</b> | <b>11,9</b> | <b>12,9</b> | <b>44,6</b>    | <b>349,3</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежий                                    | 60         | 0,7         | 0,1         | 2,3            | 14,4                                 | -              |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б         | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 87       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб ржаной  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>730</b> | <b>24,7</b> | <b>21,3</b> | <b>100,2</b>   | <b>707,9</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлета, рубленая из птицы                         | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 197,9                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>94,5</b>    | <b>641,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>59,7</b> | <b>53,2</b> | <b>258,9</b>   | <b>1781,6</b>                        | -              |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.

(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_

(подпись)



## МЕНЮ

на 19.07 2024 г.

| День 5   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                    |  |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0               | 197,6                                    | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1               | 103,1                                    | № 395       |
| Бутерброд с джемом или<br>повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4               | 156,7                                    | № 2         |
| <b>Итого:</b>  | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>        | <b>457,4</b>                             | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                    |  |             |
| Сок яблочный   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6               | 83,4                                     | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>        | <b>83,4</b>                              | -           |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                    |  |             |
| Салат из белокочанной капусты                          | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                | 44,1                                     | № 20        |
| Суп картофельный на м/б                                | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9               | 85,2                                     | ТТК № 87    |
| Плов из птицы  | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8               | 499,1                                    | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7               | 102,6                                    | № 383       |
| Хлеб ржаной  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2               | 102,0                                    | -           |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7                | 46,0                                     | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>630</b> | <b>36,9</b> | <b>36,2</b> | <b>99,8</b>        | <b>879,0</b>                             | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                    |  |             |
| Икра кабачковая<br>консервированная                    | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                | 59,5                                     | -           |
| Котлеты или биточки рыбные<br>запеченные               | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                | 135,8                                    | ТТК № 77    |
| Картофель, запеченный в<br>сметанном соусе             | 130        | 2,8         | 4,1         | 15,9               | 116,8                                    | № 151       |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1               | 88,3                                     | № 398       |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1               | 94,7                                     | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>470</b> | <b>17,0</b> | <b>16,0</b> | <b>64,8</b>        | <b>495,1</b>                             | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                |            | <b>68,1</b> | <b>64,0</b> | <b>257,7</b>       | <b>1914,9</b>                            | -           |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signature)*